

**תוכנית לימודים מפורטת: הסתדרות ארלזרוב, תל אביב**  
**תכנית: כישורי חיים מנצחים NLP - 100 שעות, יום רביעי**  
**תאריך פתיחה: 06/11/2024 - תאריך סיום משוער: 7.05.25**  
**אישור משרד החינוך:**

מספר שעות	שעות הלימוד	מרצה	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מנהלן	מס"ד
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	היכרות, מבוא ל NLP, ולטכניקת שליטה מוחית המשך מבוא, היסטוריה של NLP, וטכניקה שליטה מוחית	6.11.24		.1
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מודל התקשורת – נלמד כיצד לבנות כימיה מהירה עם כל אדם	13.11.24		.2
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	נלמד לבנות כימיה בדיבור, כוונה, שפת גוף, מילולית לפי שיטות שונות	20.11.24		.3
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	העקרונות הבסיסיים של ה NLP ונוסחת המצויינות	27.11.24		.4
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מערכות מייצגות, שימושי בכל מערכות החושית מערכת חושים דומיננטית, פרדיקטים,	4.12.24		.5
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מערכות מייצגות, שימושי בכל מערכות החושית מערכת חושים דומיננטית, פרדיקטים	11.12.24		.6
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	המשך - מערכות מייצגות, שימושי בכל מערכות החושית מערכת חושים דומיננטית, פרדיקטים	18.12.24		.7
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מערכת מובילה, רמזי עיניים, כיוול (קליברציה) ושפת גוף	25.12.24		.8
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	ראפור - יצירת כימיה ושיתוף פעולה, ראפור מילולי ולא מילולי, תפקידי המודע והלא מודע,	1.01.25		.9
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מרכיבי הדמיון המודרך. ההבדל בין דמיון מודרך ל NLP	8.01.25		.10
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מודלים שפתיים: מטא מודל – מודל שפתי ושאלת שאלות לפירוק בעיות.	15.01.25		.11
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	תרגול שאלת שאלות רמות הפשטה	22.01.25		.12
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מודל מילטון (דר' מילטון אריקסון) ושיטת בירון קייטי	29.01.25		.13
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	נלמד כיצד להשפיע על עצמנו ועל אחרים באמצעות סיפורים לפי שיטת בירון קייטי	05.02.25		.14
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	נלמד מטאפורות, דמיון מודרך בשיטות שונות ושימוש בדפוסים שפת ההשפעה וחיבור למשאבים ומוטיבציה	12.05.25		.15
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	Outcome – תוצאה רצויה. הפקת Outcome מנוסח היטב.	19.02.25		.16
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	הרמות הלוגיות – רמות החשיבה לפי מסלאו	26.02.25		17
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	עגינת משאבים - טכניקות שונות מרכיבי החושים ושימושים	05.03.25		18
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	חיבור וא – חיבור (אסוציאציה ודיסוציאציה), MAP בניית מפות חשיבה	12.05.25		19
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	טכניקת ה סוויש ליצירת מוטיבציה	19.05.25		20
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	מיסגור, מיסגור מחדש של תוכן	26.03.25		21
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	והקשר ריפרמינג בטכניקות שונות	2.04.25		22
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	איחוד חלקים (ויז'ואל סקווש) – תהליך קבלת החלטות	9.04.25		23
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	שינוי אמונות. אסטרטגית וולט דיסני	23.04.25		24
4	16:00-19:15	דינה ויינטראוב	תרגול עמיתים, אתיקה וסיכום	7.05.25		25

ט.ל.ח  
\* יתכנו שינויים במערכת השעות  
\*\* פתיחת הקורס מותנית במספר נרשמים